Restaurant Scolaire-Commune de Saillans

Septembre 2023

Bon appétit à tous

Lundi 04/09 Taboulé à l'oriental Tortellinis tricolores Salade verte Fruit de saison	**Mardi 05/09** Tomates/ Mozzarella Steak haché* Frites Compote	**Jeudi 07/09** Tomates/Olives vertes Jambon blanc * Coquillettes bio Fruit de saison	**Vendredi 08/09** Concombres Poisson** /Sauce au curry Haricots verts bio Buche du Pilat
Lundi 11/09 Melon charentais Emincé de dinde*aux oignons Carottes bio Flan pâtissier	**Mardi 12/09** Riz bio Olives/Poivrons Steak haché bio* Purée de potiron Fruit de saison	**Jeudi 14/09** Carottes râpées Lasagnes végétariennes Fromage Yaourt nature sucré	**Vendredi 15/09** Chou blanc/Pommes Poisson**/Sauce au beurre Pomme de terre vapeur Fromage
Lundi 18/09 Taboulé Jambon Petits pois Fruit de saison	**Mardi 19/09** Carottes râpées Pané de fromage Ratatouille Flan caramel / biscuit	**Jeudi 21/09** Œufs bio mimosas Hachis Parmentier maison Salade verte Carré bavarois exotique	**Vendredi 22/09** Céleri rémoulade Poisson**/Sauce au beurre Riz bio Fromage
Lundi 25/09 Concombres Steak haché Flageolets Fruit de saison	**Mardi 26/09** Terrine de légumes/mayonnaise Tortelloni Carottes bio vichy Fromage blanc sucré	**Jeudi 28/09** Salade Marco Polo Aiguillette de poulet/Sce béarnaise Torti tricolore Fruit de saison	**Vendredi 29/09** Salade à l'emmental Poisson ** crème d'aneth Crumble de courgettes Tomme blanche

Sous réserve d'approvisionnement

*viande d'origine française
** poisson issu de la pêche durable